

Verksamhetsberättelse 2023

Gymnastikföreningen Örebro



www.gforebro.se

Gymnastikföreningen Örebros verksamhetsberättelse för 1 januari 2023 – 31 december 2023

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING:

Ordförande	Andreas Getzman
Vice ordförande	Daniel Cavallin
Kassör	Maria Ekström
Sekreterare	Lena Davidsson
Ledamot	Marina Rauséus
Ledamot	Johanna Carlson
Ledamot	Denice Erkenby
Ledamot	Simon Storm
Ledamot	Sofie Högström
Suppleant	Satu Sandberg
Suppleant	Gisela Helenius

Valberedning

Lovisa Gregard (sammanställande)
Peter Moström
Henrik Bäck
Susanna Geidne
Johan von Frisendorff

Valberedningsamordnare

Yoni Olsson
Malin Widén

Revisor

Andreas Claesson, PwC
Björn Alpberg

Revisor suppleant

Thomas Lindelöf

Anställda

Teknisk tränare	Alexander Forsberg Pelenius (100%)
Teknisk tränare	Tilda Tolgfors (100% tom 4 aug 2023)
Teknisk tränare	Alexandra Olsson (100% från 1 aug 2023)
Föreningskonsulent	Angelica Flodin (100%)
Föreningskonsulent	Alexandra Nyström Pelenius (70%)
Verksamhetsansvarig	Marcus Lagerberg (100%)

Styrelsen har under året haft 13 stycken ordinarie styrelsemöten samt ett strategidygn tillsammans med personalen plus ett antal arbetsmöten. Styrelsen har även vid flera tillfällen deltagit vid möten med Örebro kommun, SISU och andra organisationer.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023 var ett händelserikt år fyllt av stora händelser, de stora rubrikernas år!

Bland annat anordnade vi ett föreningsläger i Italien med ca 180 deltagare, vi arrangerade Ungdoms SM i Truppgymnastik, tog ett historiskt beslut att anställa två gymnaster som första förening i Sverige, vi tog en bronsmedalj på Nordiska mästerskapen i Truppgymnastik och vi hade deltagande på VM i Cheerleading. Allt detta och mycket mer samtidigt som vi växte oss rekordstora och passerade över 2800 medlemmar under 2023!

Vi har valt att investera extra medel för utbildning av ledare som en följd av den utbildningsskuld föregående verksamhetsperiod lämnade efter sig i och med flera år där många utbildningar inte genomfördes. Vi har också tagit initiativ till en medicinsk kartläggning av vår verksamhet som ska leda till fortbildning av ledare och en mer hållbar tränings- och tävlingsmiljö.

Vi har under året kunnat ta emot fler barn och ungdomar i verksamheten tack vare en bra återväxt av ledare och framgångsrik internutbildning av både aktiva och vårdnadshavare. Vi har även kunnat starta upp två nya discipliner, Kvinnlig artistisk gymnastik och Uppvisningsgymnastik.

Våra ledare, aktiva och vårdnadshavare har tillsammans bidragit till en verksamhet fylld av energi, glädje och gemenskap! Vi känner en stor tacksamhet till alla som bidragit till verksamheten.

Hallprojektet

Arbetet med att få till stånd ändamålsenliga lokaler fortsätter med oförtruten styrka. Samarbetet med bostadsutvecklaren Stenvalvet har fördjupats och vårt projekt kommer allt högre på den politiska dagordningen. Vi önskar att det gick fortare men tyvärr är den kommunala byråkratin inte designad för snabba beslut. Vare sig på politisk eller tjänstemannanivå. Projektet har fortsatt stor medial genomslagskraft och i samband med juluppvisningen deltog samtliga partier utom ett.

Medlemmar

Vi gick in i 2023 med 2 578 medlemmar och har under året haft 2 835 medlemmar i föreningen varav 2267 kvinnor och 568 män. Under året har vi haft aktiva inom; Träningsgymnastik, Parkour, Cheerleading, Truppgymnastik, Manlig artistisk gymnastik, Kvinnlig artistisk gymnastik och Vuxen motion. Medlemmarna är fördelade på verksamheterna enligt nedan. Många är både ledare och aktiva inom flera verksamheter.

	Träningsgymn.	Parkour	Cheerleading	Truppgymn	MAG	KvAG	Motion
Antal aktiva	1 503	171	285	537	41	32	93
Antal ledare	249	12	46	115	12	5	7

Aktiviteter

Utöver ordinarie verksamhet har vi haft läger, ledardagar och arrangemang.

Läger

Vi har genomfört 64 lägerdagar under årets olika skollov med totalt 1 165 deltagare!

Ledardagar

Vi har ordnat en variation av ledaraktiviteter med fokus på en mix av formella och informella träffar.

- De formella träffarna har haft fokus på ledarutveckling, gemenskap och tränings- och tävlingsprogression. Vi har jobbat med diskussionsfrågor gällande prestation samt jobbat med en röd tråd genom alla grupper.
- De informella träffarna har haft fokus på glädje och gemenskap över gruppgränserna.

Arrangemang

- Vi ordnade 5 tävlingar under året. Mellansvenska mästerskapen i Trupp, Ungdoms SM i truppgymnastik, Lyra truppcup och 2 st Klubbmästerskap.
- Den 2 dec arrangerade vi juluppvisning i Idrottshuset fördelat på tre föreställningar. Det blev en stor succé med fulla hus tre gånger om!

Andra arrangemang under året...

- Spökvandring i Brunnsparken för skolbarn och höstlovet
- Skidresa till Romme för medlemmar
- Lussevaka
- Prova på dagar i gymnastik
- Barnavslutning på Oscaria med 400 deltagare
- Plus flera mindre arrangemang ordnade av grupper eller sektioner

Tävlingar

Vi har en stor tävlingsverksamhet i föreningen och har under 2023 haft ett framgångsrikt år. Vi är väldigt glada över den bredd och återväxt vi ser inom våra tävlingsdiscipliner. Allt från bredd till elit. Några saker att lyfta lite extra är att:

- vi var i final på alla rikstävlingar vi ställde upp i under ht 23
- Manlig artistisk gymnastik ställde upp på SM veckan för första gången i GF Örebro
- vi vann Rikstrea både våren och hösten
- Vi tog SM silver på trupp-SM samt NM brons i Trupp

Vi hade även stora framgångar på regions- och distriktsnivå med många olika lag i flera discipliner.

Utbildning

Under året har vi satsat väldigt mycket på utbildning, dels genom Cheerförbundets och Gymnastikförbundets olika utbildningar men även på egna kvalitetshöjande insatser inom olika områden. Totalt har vi investerat nästan 500 tkr i ledarutbildning!

Ekonomi

Föreningens ekonomi är viktig för att säkerställa verksamheten över tid. Föreningen redovisar ett underskott för 2023 på 206 tkr.

Vid ingången av året uppgick det sammanlagda värdet av grupp-kassorna till 320 tkr. För att skapa möjligheter att delta i tävlingar eller genomföra olika lagaktiviteter har grupperna genomfört olika försäljningsaktiviteter. Totala grupprelaterade intäkter uppgår till 1 963 tkr. Grupperna har genomfört gruppaktiviteter samt gjort inköp till försäljningsaktiviteterna till ett värde av 2 064 tkr. Kvar att disponera för kommande år är grupp-kassornas utgående värde som uppgår till 352 tkr.

För att se vilka intäkter och kostnader som föreningsverksamheten har genererat räknar vi bort intäkter och kostnader hänfört till grupp-kassorna och föreningsläger Italien 2023 från det som presenteras i årsredovisningen. Kvar blir det som är grunden i vår förening. Intäkterna uppgår till 8 731 (7 065) tkr och de utgörs huvudsakligen av träningsavgifter, gåvor från stat och kommun, medlemsavgifter samt intäkter i samband med tävlingar och uppvisningar.

Kostnaderna uppgår till 8 797 (6 971) tkr och de utgörs huvudsakligen av löner till anställd personal, arvoden till ideella resurser. Andra stora kostnadsposter är hyror för träningshallar, försäkringar samt kostnader i samband med läger, tävlingar och uppvisningar. Ett större antal medlemmar i föreningen ger både högre intäkter och kostnader. Sammantaget uppgår föreningsverksamhetens resultat för året 2023 till -66 (96) tkr.

SLUTORD

Från styrelsen sida vill vi tacka för det förtroende som givit oss. Vi ser fram emot att fortsätta förvalta det förtroende 2024. Bor man i Örebro skall märkas att GFÖ är länets största idrottsförening. Det skall vi göra genom arbetet med att stärka GF Örebros varumärke och bygga vidare på känslan av glädje och gemenskap.

Styrelsen vill tacka alla ledare för det värdefulla arbetet med våra barn, ungdomar och vuxna medlemmar. Tack för er insats och kom ihåg att vår gemensamma insats är värdeskapande. Stort tack!

Vi vill tacka Gymnastikförbundet, Cheerförbundet, Bingoalliansen, Örebro Kommun, RF-SISU och Gymnastikförbundet mellansvenska för ett gott samarbete under året.

Örebro 2024-03-14

Andreas Getzman
Ordförande

Daniel Cavallin
Vice ordförande

Lena Davidsson
Sekreterare

Maria Ekström
Kassör

Marina Rauséus

Sofie Högström

Johanna Carlson

Denice Erkenby

Simon Storm

Satu Sandberg
Suppleant

Gisela Helenius
Suppleant